

4月 おすすめ料理 2019年

●サバに含まれるEPAとDHAには、血中のコレステロールや中性脂肪を減らす働きがあり、血液を流れやすくすると共に脳梗塞や心筋梗塞の予防に効果的



- たけのこの天ぷら
- サバの塩焼き ●フキの山椒煮
- 新キャベツと蒸し鶏のサラダ など

●たけのこはカリウムが豊富 高血圧の予防に効果的



※お料理は、随時入れ替わりますのであきることなくお楽しみいただけます。

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただきますので予めご了承ください。

サラダバー



ドリンクバー



アイスクリーム



バランスよく食べて
健康な身体を
目指しましょう！

レストランをご利用いただくと
大浴場“伊豫の湯”への
当日入浴が無料!!
入浴後のレストラン利用もOK
※詳細はフロントまで!



バイキングには、
○日帰り入浴 (通常 500 円)
○ドリンクバー (通常 200 円)
もついています!!

WOW!! お得!!



料金 (税込価格)

大人 (中学生以上)	999円
高齢者 (65歳以上)	888円
子ども (小学生)	780円
幼児 (3歳以上)	380円

平日 90分間 お料理 食べ放題♪
土・日 60分間 ソフトドリンク
祝日 飲み放題♪

平日限定 じゃんけん大会 開催中!

スタッフとじゃんけんをして
最後まで勝ち抜いた方には
バイキング招待券をプレゼント!

スタッフの
きまぐれで
開催!

ウェルピア伊予 <レストラン五色>

ランチタイム open11:00 close14:30 (order stop14:00)

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL089-983-4500 FAX089-983-5729

イベント情報が届く
メルマガ会員募集中

