



## おすすめ料理

2019年



●サバに含まれているEPAは、血液をサラサラにする働きがあるとされています。

●サバの塩焼き

●南瓜のふわふわ豆腐

●おからの酢物 ●冷やし中華

●夏野菜ピザ など



●おからに含まれる食物繊維は、ごぼうの約2倍。おからの食物繊維は「セルロース」という水に溶けないタイプのもの。このセルロースは、腸のぜん動運動を促してくれるので便秘の解消に効果的！

※お料理は、随時入れ替わりますのであきることなくお楽しみいただけます。

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。  
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただきます。ご了承ください。



サラダバー

アイスクリーム

ドリンクバー



かき氷

はじめました♪  
自分でつくって  
たべちゃおう♪



バイキングには、  
○日帰り入浴 (通常 500円)

○ドリンクバー (通常 200円)

もついています!!

WOW!! お得!!



※重要※定休日のお知らせ  
2019年9月より、毎週水曜日のレストランランチタイムを定休日とさせていただきます。  
ご利用のお客様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

平日 90分間  
土・日 60分間  
祝日 60分間  
お料理 食べ放題♪  
ソフトドリンク 飲み放題♪

料金 (税込価格)	
大人 (中学生以上)	999円
高齢者 (65歳以上)	888円
子ども (小学生)	780円
幼児 (3歳以上)	380円

平日限定 じゃんけん大会 開催中!  
スタッフとじゃんけんをして  
最後まで勝ち抜いた方には  
バイキング招待券をプレゼント!  
スタッフの  
きまぐれで  
開催!

ウェルピア伊予 <レストラン五色>

ランチタイム open11:00 close14:30 (order stop14:00)

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL089-983-4500 FAX089-983-5729

イベント情報が届く  
メルマガ会員募集中

