

2月 おすすめ料理 2020年

ワケギに含まれるβカロテンには、病気や老化の原因となる活性酸素の発生を抑える作用があるとされています



- ガンスフライ
- ワケギとイカのめた和え
- ひじきご飯 ●塩サバ など



●サバに含まれるEPAは血液をサラサラにする働きがあるとされており、ガン予防にも期待！

※お料理は、随時入れ替わりますのであきることなくお楽しみいただけます。

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただきます。



ドリンクバー



サラダバー



アイスクリーム

2/3は節分の日
巻寿司とお豆を数量限定にてご用意♪

2月限定 ●揚げ茄子のかつお香味だれ

《伊予農業高校 × 松山大学 × 伊予市》
iProject! でスーパーバイキングのメニューを考案！

iProject! とは…
伊予農業高校、松山大学、伊予市が連携し、市内事業者や生産者を巻き込んで行う民公学連携事業です。

2/14はバレンタインデー
チョコをちょこっとプレゼント♪

※数量限定となっておりますので、品切れの際はご容赦ください。

バイキングには、

- 日帰り入浴 (通常 500円)
- ドリンクバー (通常 200円)

もついています!!

WOW!! お得!!

平日	90分間	お料理 食べ放題♪
土・日 祝日	60分間	ソフトドリンク 飲み放題♪

平日限定 じゃんけん大会 開催中!

スタッフとじゃんけんをして最後まで勝ち抜いた方には、スタッフのきまぐれでバイキング招待券をプレゼント!

スタッフのきまぐれで開催!

料金 (税込価格)

大人 (中学生以上)	999円
高齢者 (65歳以上)	888円
子ども (小学生)	780円
幼児 (3歳以上)	380円