



薬膳料理はじめました

- ひじきと大豆の旨煮**
 ひじきは食物繊維が豊富で腸内環境の改善に役立ちます。腸内の善玉菌を増やし腸の健康をサポートします。
 大豆に含まれるレシチンには、認知症予防や肝臓での脂質の代謝をあげて脂肪肝を防ぐなど、多くの健康効果が期待できます。
- 糸こんにゃくの卵とじ**
 糸こんにゃくはカロリーが低く食物繊維が豊富なヘルシー食材です。

おすすめ薬膳ドリンク

ローズヒップティー + メープルシロップ	アイスティー + おろししょうが
美肌効果、高血圧予防に	整腸作用、抗菌作用

ぜひお試しください♪

夏の暑さに疲れた身体に♪ カラダもココロも食事で健康に♪

復活！
じゃんけん大会
毎週木曜日開催予定♪
開催時間はスタッフの気まぐれです！
ちよっとうれしいプレゼントがもらえます♪

自分で焼ける
ホットケーキ
コーナー
あります♪

バイキングには
ドリンクバー
(通常200円)
がセットに
なっております！

お食事をしていた
だいた方は大浴場へ
100円で入浴OK！
通常500円が
400円も
お得に♪

おすすめ料理

- いもたき
- ガンスフライ
- シーフードピザ
- ナポリタン など

料金 (税込価格)	平日	土日祝日
大人 (中学生以上)	1,300円	1,400円
高齢者 (65歳以上)	1,100円	1,200円
子ども (小学生)	800円	800円
幼児 (3歳以上)	400円	400円

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

まだまだ暑い！
かき氷
コーナー
あります！

LINEの友達になっていただくと100円引きクーポンがご利用いただけます。QRコードより友達追加をお願いします。

友達募集

ウェルピア伊予公式

Instagram

レストラン値引クーポン お得情報等配信中♪

フォローお願いします！