

## 今月のおすすめ薬膳料理

2024  
10月

カラダもココロも食事で健康に♪

### ●切り干し大根 さっぱり漬け

切り干し大根に含まれるカリウムはミネラルの一種で体内の過剰なナトリウムの排出を促す効果がある成分です。カラダのむくみの改善や予防、高血圧の軽減に働きます。

### ●ブロッコリーと蒸し鶏の和え物

ブロッコリーに多く含まれるビタミンCはコラーゲンの生成に必須の栄養素で、疲労回復や美肌効果が期待できます。

おすすめ  
薬膳  
ドリンク

ホットコーヒー  
+  
チョコレートシロップ  
アンチエイジング  
脂肪燃焼作用

ルイボスティー  
リラックス効果  
美肌効果

ぜひお試しください♪

平日 90分間  
土・日 60分間  
祝日

お料理食べ放題♪  
ソフトドリンク  
飲み放題♪

大好評！  
じゃんけん大会

毎週木曜日開催予定♪  
開催時間はスタッフの  
気まぐれです！

ちょっとうれしいプレゼントがもらえます♪

自分で焼ける  
ホットケーキ  
コーナー  
あります♪

バイキングには  
ドリンクバー  
(通常200円)  
がセットに  
なっております！

お食事をしていた  
だいた方は大浴場へ  
100円で入浴OK！  
通常500円が  
400円もお得に♪

### 今月のお楽しみ料理

- 鮭の塩焼き
- 旨煮豆腐
- 照焼チキンピザ
- やきそば

など

料金 (税込価格)	平日	土日祝日
大人 (中学生以上)	1,300円	1,400円
高齢者 (65歳以上)	1,100円	1,200円
子ども (小学生)	800円	800円
幼児 (3歳以上)	400円	400円

LINEの友達になっていただくと100円引きクーポンがご利用いただけます。QRコードより友達追加をお願いします。



友達募集

レストラン値引クーポン  
お得情報等配信中♪



ウェルピア伊予公式  
Instagram

フォローをお願いします！

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。  
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

ウェルピア伊予 〈レストラン五色〉 定休日：毎週火・水曜

(※ランチタイムのみ)

ランチタイム open11:00 close14:30 (order stop14:00)

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL089-983-4500 FAX089-983-5729

