



カラダもココロも食事で健康に♪



今月のおすすめ薬膳料理

●ボンゴレビアンコ

あさりに多く含まれる鉄分とビタミン B12 は貧血の予防に効果的といわれています



おすすめ薬膳ドリンク

ホットコーヒー

+

チョコレートシロップ

アンチエイジング

脂肪燃焼作用

●ホウレンソウとハムのサラダ

ホウレンソウに含まれるカリウムは塩分を摂りすぎたときに血圧の調整をするなど高血圧やむくみ対策の効果期待できます

ルイボスティー

リラックス効果

美肌効果

ぜひお試しください♪

年内のレストラン営業は、12月30日(月)までとなります。
新年は、1月5日(日)から営業いたします。



●自分で焼ける
**ホットケーキ
コーナー**
あります♪



バイキングには
ドリンクバー
(通常 300 円)
がセットになってお得!

お食事をしていた
だいた方は大浴場へ
200 円で入浴 OK!
通常 500 円が
300 円もお得に♪

今月のお楽しみ料理

- おでん
- 旨煮豆腐
- ちくわの天婦羅
- ミートピザ

など



大好評!

じゃんけん大会

毎週木曜日開催予定♪

開催時間はスタッフの
気まぐれです!

ちょっとうれしい
プレゼントがもらえます♪

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

料金 (税込価格)	平日	土日祝日
大人 (中学生以上)	1,300 円	1,400 円
高齢者 (65 歳以上)	1,100 円	1,200 円
子ども (小学生)	800 円	800 円
幼児 (3 歳以上)	400 円	400 円

LINEの友達になっていただくと100円引きクーポンがご利用になります。QRコードより友達追加をお願いします。



友達募集



レストラン値引クーポン
お得情報等配信中♪

ウェルピア伊予公式



フォローお願いします!



ウェルピア伊予 〈レストラン五色〉 定休日：毎週火・水曜

(※ランチタイムのみ)

ランチタイム open11:00 close14:30 (order stop14:00)

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL089-983-4500 FAX089-983-5729

