



カラダもココロも食事で健康に♪

## 今月のおすすめ薬膳料理

### ●ボンゴレビアンコ

あさりに多く含まれる鉄分とビタミンB12は貧血の予防に効果的といわれています



おすすめ薬膳ドリンク

### ●ホウレンソウとハムのサラダ

ホウレンソウに含まれるカリウムは塩分を摂りすぎたときに血圧の調整をするなど高血圧やむくみ対策の効果が期待できます

ホットコーヒー + チョコレートシロップ

アンチエイジング 脂肪燃焼作用

ルイボスティー

リラックス効果 美肌効果

ぜひお試しください♪

年内のレストラン営業は、12月30日(月)までとなります。新年は、1月4日(土)から営業いたします。



自分で焼ける  
**ホットケーキコーナー**  
あります♪



バイキングには  
**ドリンクバー**  
(通常300円)  
がセットになってお得!

お食事をしていただいた方は大浴場へ200円で入浴OK!  
通常500円が300円もお得に♪

料金 (税込価格)	平日	土日祝日
大人 (中学生以上)	1,300円	1,400円
高齢者 (65歳以上)	1,100円	1,200円
子ども (小学生)	800円	800円
幼児 (3歳以上)	400円	400円

大好評!

**じゃんけん大会**  
毎週木曜日開催予定♪  
開催時間はスタッフの気まぐれです!  
ちょっとうれしいプレゼントがもらえます♪

LINEの友達になっていただくと100円引きクーポンがご利用になります。QRコードより友達追加をお願いします。



レストラン値引クーポン  
お得情報等配信中♪



ウェルピア伊予公式  
Instagram  
フォローお願いします!



※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。  
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

ウェルピア伊予 <レストラン五色> 定休日：毎週火・水曜

(※ランチタイムのみ)

ランチタイム open11:00 close14:30 (order stop14:00)

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL089-983-4500 FAX089-983-5729

