



カラダもココロも食事で健康に♪



●菜の花と紅海老のパスタ

菜の花に含まれるビタミンCはシミやくすみの原因となるメラニン色素の過剰生成を抑えたりコラーゲンの生成を助けたりする栄養素です。

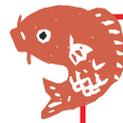
●ミックスビーンズとマカロニのサラダ

ひよこ豆に含まれるビタミンB6は、タンパク質の代謝をサポートする働きがあり、筋肉を作るのには欠かせない栄養素です。皮膚や髪を健やかに保つ働きもあります。

平日 **90分間**
土・日 祝日 **60分間**
お料理食べ放題♪
ソフトドリンク
飲み放題♪

おすすめ
薬膳
ドリンク

ブルーベリー + メープル
ティー シロップ
美肌効果、目の疲れの防止
ぜひお試しください♪



新年は、1月4日(土)から
営業いたします。



自分で焼ける
**ホットケーキ
コーナー**
あります♪

バイキングには
ドリンクバー
(通常300円)
がセットになってお得!

お食事をしていた
だいた方は大浴場へ
200円で入浴OK!
通常500円が
300円もお得に♪

今月のお楽しみ料理

- じゃがいも・揚げ茄子の香味ダレ
- 明太シーフードピザ
- もずく酢 など

料金 (税込価格)	平日	土日祝日
大人 (中学生以上)	1,300円	1,400円
高齢者 (65歳以上)	1,100円	1,200円
子ども (小学生)	800円	800円
幼児 (3歳以上)	400円	400円

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

大好評!
じゃんけん大会
毎週木曜日開催予定♪
開催時間はスタッフの
気まぐれです!
ちょっとうれしい
プレゼントがもらえます♪

LINEの友達になっていただくと100円引きクーポンがご利用になれます。QRコードより友達追加をお願いします。



レストラン値引クーポン
お得情報等配信中♪



ウェルピア伊予公式
Instagram
フォローをお願いします!

ウェルピア伊予 〈レストラン五色〉 定休日：毎週火・水曜

ランチタイム open11:00 close14:30 (order stop14:00)

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL089-983-4500 FAX089-983-5729

