



カラダもココロも食事で健康に♪

今月の おすすめ 薬膳料理

●鮭の塩焼き

鮭に含まれる DHA や EPA には、脳細胞を活性化し、記憶力を向上させる効果が期待できるといわれています

●ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ

ブロッコリーに多く含まれるビタミン C はコラーゲンの生成に必須の栄養素で疲労回復や美肌効果が期待できます

おすすめ  
薬膳  
ドリンク

ホット + チョコレート  
コーヒー シロップ

アンチエイジング、脂肪燃焼作用

ぜひお試しください♪

平日 90 分間  
土・日 祝日 60 分間  
お料理食べ放題♪  
ソフトドリンク  
飲み放題♪

2月2日は  
節分  
巻寿司を  
数量限定  
にてご用意♪

自分で焼ける  
ホットケーキ  
コーナー  
あります♪

2月11日(火・祝)は  
営業いたします。

バイキングには  
ドリンクバー  
(通常 300 円)  
がセットになってお得!

お食事をしていた  
だいた方は大浴場へ  
200 円で入浴 OK!  
通常 500 円が  
300 円もお得に♪

今月の お楽しみ料理  
●豚バラの塩だれパスタ  
●ウィンナーピザ  
●おでん など

料金 (税込価格)	平日	土日祝日
大人 (中学生以上)	1,300 円	1,400 円
高齢者 (65 歳以上)	1,100 円	1,200 円
子ども (小学生)	800 円	800 円
幼児 (3 歳以上)	400 円	400 円

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。  
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく  
場合がございますので予めご了承ください。

大好評! じゃんけん大会  
開催時間はスタッフの気まぐれです!  
ちょっとうれしい  
プレゼントがもらえます♪ 毎週木曜日  
開催予定!



LINEの友達になっていただくと100円引きクーポンが  
ご利用になれます。QRコードより友達追加をお願いします。

友達募集中

LINE

ウェルピア伊予公式

Instagram

レストラン値引クーポン  
お得情報等配信中♪

フォローお願いします!