



カラダもココロも食事で健康に♪

今月の薬膳料理

●たけのこの旨煮

たけのこに多く含まれるカリウムは体の余分な塩分を水分と一緒に排出してくれる働きがあり、むくみの解消、血圧を下げたい方への効果が期待できます

●わかさぎの南蛮漬け

「お酢」には、カルシウムの吸収を助ける働きがあるため南蛮漬けはカルシウムを効率的に摂取できる調理法です

おすすめ
薬膳
ドリンク

ブルーベリー + メープル
ティー シロップ

美肌効果、目の疲れの防止

ぜひお試しください♪

平日 90分間

土・日 祝日 60分間

お料理食べ放題♪
ソフトドリンク
飲み放題♪

自分で焼ける
ホットケーキコーナー
あります♪

ひなまつり

3/3 ひなあられ
(月) をご用意♪

※数量限定

今月のおたのしみ料理

- 鰯の照焼
- ナポリタン
- ごぼうサラダ

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

バイキングには
ドリンクバー
(通常 300円)
がセットになってお得!

お食事をしていた
だいた方は大浴場へ
200円で入浴OK!
通常 500円が
300円もお得に♪

料金 (税込価格)	平日	土日祝日
大人 (中学生以上)	1,300円	1,400円
高齢者 (65歳以上)	1,100円	1,200円
子ども (小学生)	800円	800円
幼児 (3歳以上)	400円	400円

大好評! じゃんけん大会

開催時間はスタッフの気まぐれです!
ちょっとうれしい
プレゼントがもらえます♪ 毎週木曜日
開催予定♪

LINEの友達になっていただくと100円引きクーポンが
ご利用になれます。QRコードより友達追加をお願いします。



友達募集中

レストラン値引クーポン
お得情報等配信中♪



ウェルピア伊予公式
Instagram
フォローをお願いします!

ウェルピア伊予 <レストラン五色> 定休日: 毎週火・水曜
(※ランチタイムのみ)
ランチタイム open 11:00 close 14:30 (order stop 14:00)

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL 089-983-4500 FAX 089-983-5729

