

今月のおすすめ 薬膳料理

●ごぼうきんぴら

ごぼうに多く含まれる食物繊維は、脂質や糖、ナトリウムを吸着して体外に排出する作用を持っており、これらの過剰摂取が原因である肥満や脂質異常症、糖尿病、高血圧などの予防・改善効果が期待できます。

●カリフラワーとベーコンサラダ

カリフラワーに含まれているカリウムには、体内のナトリウム量を調節する働きがあります。むくみ予防に効果的です。

おすすめ
薬膳
ドリンク

ホット + チョコレート
コーヒー + シロップ

アンチエイジング、脂肪燃焼作用

ぜひお試しください♪

夏の暑さに疲れた身体に♪ カラダもココロも食事で健康に♪

2025
9月

平日 90分間

土・日 60分間
祝日

お料理食べ放題♪
ソフトドリンク
飲み放題♪

おすすめ料理

- 豚肉の塩だれパスタ
- いもたき
- てりやき
- チキンピザ など

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

自分で焼ける
ホットケーキ
コーナー
あります♪

まだまだ暑い！ かき氷 コーナー あります！

バイキングには
ドリンクバー
(通常300円)
がセットになってお得！

お食事をしていただいた方は大浴場へ200円で入浴OK！
1週間後まで使用可能なチケットをプレゼント♪

通常500円が300円もお得に♪

料金 (税込価格)	平日	土日祝日
大人 (中学生以上)	1,300円	1,400円
高齢者 (65歳以上)	1,100円	1,200円
子ども (小学生)	800円	800円
幼児 (3歳以上)	400円	400円

大好評！ じゃんけん大会

開催時間はスタッフの気まぐれです！

ちょっとうれしいプレゼントがもらえます♪ 毎週木曜日開催予定♪

LINEの友達になっていただくと100円引きクーポンがご利用になれます。QRコードより友達追加をお願いします。



友達募集

レストラン値引クーポン
お得情報等配信中♪

ウェルピア伊予公式



フォローをお願いします！

9月23日 (火・祝) は、休まず営業いたします。

ウェルピア伊予 〈レストラン五色〉 定休日：毎週火・水曜

(※ランチタイムのみ)

ランチタイム open11:00 close14:30 (order stop14:00)

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL089-983-4500 FAX089-983-5729