



カラダもココロも食事で健康に♪

今月の薬膳料理おすすめ

●たけのこの天婦羅

たけのこに多く含まれるカリウムは体の余分な塩分を水分と一緒に排出してくれる働きがあり、むくみの解消、血圧を下げたい方への効果が期待できます

●高野豆腐と小芋～茄子そぼろあんかけ～

高野豆腐には、たんぱく質やカルシウム、鉄分、亜鉛、ビタミンE、食物繊維が豊富で、毎日の健康維持や生活習慣病の予防に役立つ食品です

おすすめ
薬膳
ドリンク

ブルーベリー + メープル
ティー シロップ

美肌効果、目の疲れの防止

ぜひお試しください♪

平日 90分間

土・日 祝日 60分間

お料理食べ放題♪
ソフトドリンク
飲み放題♪

自分で焼ける
ホットケーキコーナー
あります♪



ひなまつり企画

3/1 ひなあられ
(日) をご用意♪ ※数量限定



今月のおたのしみ料理

●豚バラ肉の塩だれパスタ

●キャベツとアサリのサラダ
など



※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

大好評！じゃんけん大会

開催時間はスタッフの気まぐれです！

ちょっとうれしい
プレゼントがもらえます♪ 毎週木曜日
開催予定♪

White Day 3/14 ホワイトデー
(土) クッキーを
※数量限定 プレゼント♪



バイキングには
ドリンクバー
(通常 500円)
がセットになってお得！

お食事をしていた
だいた方は大浴場へ
300円で入浴OK！
通常500円が
200円お得に♪

料金

大人 (中学生以上)	1,600円
高齢者 (65歳以上)	1,400円
子ども (小学生)	800円
幼児 (3歳以上)	400円

(税込)



友達募集
中

レストラン値引クーポン
お得情報等配信中♪

ウェルピア伊予公式



フォローお願いします！

ウェルピア伊予 〈レストラン五色〉 定休日：毎週火・水曜
(※ランチタイムのみ)
ランチタイム open11:00 close14:30 (order stop14:00)

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL089-983-4500 FAX089-983-5729

