



カラダもココロも食事で健康に♪

今月のおすすめ薬膳料理

●かぼちゃの天婦羅

かぼちゃに多く含まれるβ-カロテンは、皮膚・粘膜の健康維持に役立ちます。ビタミンEは、抗酸化作用が強く、細胞を酸化から守ります。

●キャベツとアサリのサラダ

あさに多く含まれる亜鉛は味覚を正常に保つために必要な栄養素です

おすすめ
薬膳ドリンク

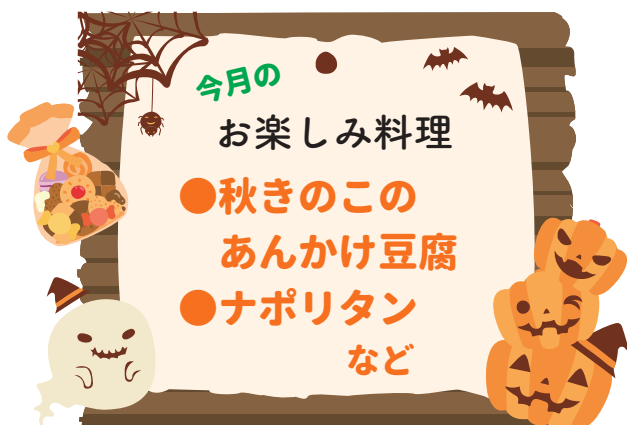
ルイボスティー
リラックス&美肌効果

ぜひお試し
ください♪



〈数量限定メニュー〉

日替わり…汁物、土鍋ご飯
ごはんもちの
みたらし餡かけ



※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

バイキングには
ドリンクバー
(通常 500 円)
がセットになってお得!

お食事をしていた
だいた方は大浴場へ
300 円で入浴 OK!
1 週間後まで使用可能な
チケットをプレゼント♪

通常 500 円が
200 円もお得に♪

大好評! じゃんけん大会

開催時間はスタッフの気まぐれです!

ちょっとうれしい
プレゼントがもらえます♪

毎週木曜日
開催予定♪



料金

大人 (中学生以上)	1,600 円
高齢者 (65 歳以上)	1,400 円
子ども (小学生)	800 円
幼児 (3 歳以上)	400 円

(税込)

LINEの友達になっていただくと100円引きクーポンがご利用になれます。QRコードより友達追加をお願いします。



友達募集
中



レストラン値引クーポン
お得情報等配信中♪



ウェルピア伊予公式

フォローをお願いします!



ランチタイム
臨時休業の
お知らせ

10月23日(金)、24日(土)は、
本館棟貸切予約のため臨時で
お休みさせていただきます。

ウェルピア伊予〈レストラン五色〉 定休日: 毎週火・水曜

(※ランチタイムのみ)

ランチタイム open11:00 close14:30 (order stop14:00)

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL089-983-4500 FAX089-983-5729

