Welpia Iyo
ランチタイム

# スーパーバイキング

2026
11月

カラダもココロも食事で健康に♪

平日 90分間
土・日 祝日 60分間
お料理食べ放題♪
ソフトドリンク飲み放題♪

## 今月のおすすめ薬膳料理

### ●秋刀魚の柚庵焼

秋刀魚に豊富に含まれるDHAは免疫反応の調整、脂肪燃焼の促進などにはたらくほか、記憶力や言語能力によい影響を与えると言われています

### ●イワシのつみれ鍋

イワシは、骨ごと食べられることから効率的にカルシウムを摂取することができ骨密度の低下を防ぐ効果が期待できます

おすすめ薬膳ドリンク
ブルーベリーティー
＋
メープルシロップ
美肌効果
目の疲れの防止
ぜひお試しください♪

自分で焼ける
ホットケーキコーナー
あります♪

**11月3日（火・祝）は、休まず営業いたします。**

〈数量限定メニュー〉
日替わり…汁物、土鍋ご飯
ごはんもちの
みたらし餡かけ

## 今月のお楽しみ料理

●明太子パスタ
●わかさぎの天婦羅
●ツナピザ など

※おすすめのほか、和・洋のバイキングメニューをご用意しております。
※メニュー内容は、仕入の都合などにより予告なく変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。



バイキングには
ドリンクバー
（通常500円）
がセットになってお得！

お食事をしていただいた方は大浴場へ
300円で入浴OK！
1週間後まで使用可能なチケットをプレゼント♪
通常500円が200円もお得に♪

| 料金（税込） | | |
|---|---|---|
| 大人 | （中学生以上） | 1,600円 |
| 高齢者 | （65歳以上） | 1,400円 |
| 子ども | （小学生） | 800円 |
| 幼児 | （3歳以上） | 400円 |

## 大好評！じゃんけん大会

開催時間はスタッフの気まぐれです！
ちょっとうれしいプレゼントがもらえます♪
毎週木曜日開催予定♪

LINEの友達になっていただくと100円引きクーポンがご利用になれます。QRコードより友達追加をお願いします。

LINE 友達募集中
レストラン値引クーポン
お得情報等配信中♪

ウェルピア伊予公式 Instagram
フォローお願いします！


**ウェルピア伊予〈レストラン五色〉** 定休日：毎週火・水曜（※ランチタイムのみ）
ランチタイム open11:00 close14:30（order stop14:00）
〒799-3105 伊予市下三谷1761-1 TEL089-983-4500 FAX089-983-5729